



Clotilde Prévost  
praticienne

## Shiatsu

Shiatsu, position allongée.

## Anma

Anma, position assise sur  
chaise ergonomique.

**Votre séance sur RDV**

**06 19 87 39 12**

**4 rue des deux Moulins  
95300 PONTOISE**

*A Pontoise et en déplacement*

# Le shiatsu - le anma

Art de santé Japonais, le Shiatsu a son origine dans la tradition thérapeutique orientale vieille de 5000 ans.

Il permet d'entretenir votre santé, de vous aider à résoudre des désordres structurels, fonctionnels ou psychiques. Il rétablit l'équilibre énergétique, apporte détente et bien-être et soulage la plupart des maux quotidiens.

Le mot Shiatsu veut dire pression des doigts.

Par des pressions sur les méridiens d'acupuncture et des étirements doux au niveau tandino musculaire, le praticien détend ou tonifie le corps et l'amène à utiliser ses capacités naturelles de récupération.

Shiatsu : 1h. 50 € - 1/2h. 30 €

Anma : 1/4h. 20 €

  
nobōka  
Tel. 01 34 80 10 00

Praticien SHIATSU niveau 3  
Certificat délivré à : Clothilde Prévost Née le 16 mars 1982

Venteuse PASSA  
Farmaceutrice  
Michel GAUSSE  
Responsable Pédagogique  
M. Prévost  
C. Prévost

Un, le 29 septembre 2023



  
nobōka

ATTESTATION  
Mme. Clothilde Prévost  
a participé à 15h de formation en

**ANMA**  
thérapeutique de soin sur chaire ergonomique  
et réalisé 60 soins

Date : le 8 juin 2024  
Distructeur : Michel Gausse  
Spécialiste en Shiatsu, titulaire du DIF (Diplôme Professionnel en Shiatsu)

Michel GAUSSE  
Farmaceutrice  
M. Gausse